

# À TABLE

**70**

RECETTES  
EXCLUSIVES

N° 160 / MAI-JUIN 2025

*C'est  
de saison*  
ON CUISINE  
PETITS POIS,  
CANARD  
ET CERISES

**BIG MAMMA  
A 10 ANS !**  
SECRETS GOURMANDS  
ET BONNES IDÉES

**SAVOUREUX  
PARMESAN**  
LE FROMAGE  
À TOUT FAIRE

*Spécial*

# ITALIE

**POUILLES, TOSCANE, SICILE...**

**25 RECETTES  
GÉNÉREUSES ET COLOREES**

**ET AUSSI**

BARCELONE, LE GOÛT DE LA CATALOGNE EN 10 ADRESSES  
BONS FLACONS, LE MEILLEUR DES VINS ITALIENS  
FLEUR DE SUREAU, DELICAT DELICE DE PRINTEMPS

*Caponata  
à la sicilienne  
et tortiglioni*

FRANCE MÉTROPOLITAINE : 4,90€ - AND : 5,80€ - D : 7€ - BEL : 5,50€ - ESP : 5,80€ - GR : 5,80€ - IT : 5,80€ - LUX : 5,50€ - PORT CONT : 5,80€ -  
DOM S : 6€ - TOM S : 9,20€ - CAN : 9,99€ CAD - CHL : 8,99€ - MAR : 6,50€ MAD - TUN : 12 TND

CVI FRANCE

L 14142 - 160 - F : 4,90 € - RD



# MOSELLE

## *gourmande*

*Alors que la ville de Metz vient d'accueillir  
en grande pompe la dernière cérémonie  
du Guide Michelin, ELLE à table a parcouru  
la région pour dénicher pépites abordables  
et tables d'exception.*

PAR CÉLINE PUERTAS - PHOTOS DELPHINE CONSTANTINI





## NOS BONNES ADRESSES EN MOSELLE : CHÂTEAU DE VAUX, VIGNOBLES MOLOZAY



© Delphine Constantini

On y fabriquait autrefois du champagne, aujourd'hui, on y trouve une quinzaine de vins tous issus de l'agriculture biologique et biodynamique. C'est dans ce bâtiment rénové en 2020 que le raisin est réceptionné puis vinifié, sous la houlette de Marie-Geneviève et Norbert Molozay (le couple possède 15 ha au total). Le château abrite aussi une salle de dégustation, une épicerie fine et un chai construit en 1900, accessible au public lors des visites.